Tratamientos para la disfunción eréctil: más allá de la viagra

La mitad de la población masculina mayor de 60 años sufre disfunción eréctil. Las vías de tratamiento son cada vez más efectivas.

La disfunción eréctil es la incapacidad de mantener una erección satisfactoria y su incidencia aumenta a partir de los 40 años. Detrás de esta patología suele haber un problema de origen vascular. Colesterol alto, diabetes, hipertensión y estrés son factores de riesgo, así como el sedentarismo, el tabaquismo y la mala alimentación. Algunos medicamentos también pueden perjudicar las erecciones, como los que controlan la tensión.

> ***"Todos los pacientes con disfunción eréctil experimentan una mejoría"***

La falta de erección esconde en ocasiones patologías más graves. Por eso es importante acudir al urólogo y realizar controles anuales preventivos.

Los tratamientos para abordar los problemas de erección son diversos y van mucho más allá de la clásica viagra. En todos los casos, es fundamental un cambio de actitud del paciente.

El Dr. Nicola Tartaglia es especialista en trastornos de la sexualidad y lleva más de 10 años tratando pacientes con disfunción eréctil. En su consulta de Barcelona dirige un equipo multidisciplinar y aplica las técnicas más novedosas.

Dr. Tartaglia, ¿cómo aborda en su consulta la disfunción eréctil? Lo primero es conocer el historial médico del paciente, sus hábitos y su contexto laboral y familiar. Así se detectan factores de riesgo y posibles fuentes de estrés. También es importante analizar la vida sentimental del enfermo y el tiempo de evolución de la disfunción. A partir de aquí se programan pruebas para descartar patologías. Una de las que aporta más datos es el test de erecciones nocturnas.

¿Qué tipo de terapias aplica en su centro? En primer lugar, proponemos un tratamiento a corto plazo con medicamentos, para que el paciente pueda recuperar su sexualidad. Después se aplica un plan de recuperación más a largo plazo para eliminar factores desencadenantes; pone énfasis en la alimentación y el deporte. Con estas pautas, un hombre que no tenga una patología importante puede curarse.

¿Qué ocurre si hay daño en el tejido? Si hay daño de tejido, habría que aplicar tratamientos físicos directamente sobre el pene. Trabajamos con varios protocolos. El más novedoso y eficaz es el tratamiento de ondas de choque, que se aplica en 7 sesiones y que sirve para regenerar el tejido atrofiado del pene. Otro tratamiento es la Vacuum terapia, que utiliza una bomba de vacío para destapar capilares obstruidos. En casos más severos proponemos implantes peneanos.

Su equipo también ha hecho una apuesta por los tratamientos de origen natural.A los pacientes con disfunción eréctil leve o moderada les suelo recetar extractos de plantas y otros productos de herbolario que dan muy buenos resultados.

Dr. Nicola Tartaglia, urólogo y especialista en sexología

¿Todos los pacientes se curan? En los casos más graves o severos, la cura definitiva no existe, pero siempre hay una mejoría.

¿Qué papel juega la pareja en todo el proceso? Yo suelo citar en la consulta al paciente con su pareja. Es importante dar una nueva dimensión a la relación y prepararla para una nueva sexualidad.

El Dr. Nicola Tartaglia nació en Italia hace 36 años, es urólogo, andrólogo y máster en sexología y ha trabajado con prestigiosos especialistas de Europa y EE.UU. En breve publicará su primer libro: "Diario de un sexólogo".

DR. NICOLA TARTAGLIA
Urólogo, Andrólogo, Experto en Erección.

www.nicolatartaglia.com

C/ Consell de Cent, 325, principal 1ª, Barcelona
Tel. 675 120 943